Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ
«07» октября 2024 год

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	264,6	35,00	250	330,7	35,00	181/2017м
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	122,5	25,00	70	122,5	25,00	399/2017м
Фрукты по сезону (яблоко)	100	47,0	20,00	100	47,0	20,00	338/2017м
Чай с сахаром	200	42,3	10,00	200	42,3	10,00	54-2гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,5	40	93,5	3,5	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Оладьи с маслом и сахаром	170	242,0	18,00	170	242,0	18,00	401/2014
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н
ОБЕД							
Свекла отварная с растительным маслом	60	56,3	15,00				33/2011м
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	111,6	15,00				54-25с/2022н
Рагу с птицей	200	318,1	42,00				289/2017м
Компот из свежих плодов	200	114,6	15,00				342/2017м
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,5				702/2010м

Медицинская сестра С.А.Ачкасова